

**10-дневное меню на период
с 01.01.2025 по 31.03.2025
в МБДОУ «Черлакский детский сад № 2»**



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Черлакский детский сад №2»
Кайль Н.С.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
1. каша пшеничная молочная жидкая 2. Чай с сахар. 3. Бутерброд с сыром	1. каша манная молочная жидкая 2. какао с молоком 3. бутерброд с маслом	1. каша пшеничная молочная, жидкая 2. кофейный напиток. 3. бутерброд с маслом и сыром	1. Каша ячневая молочная жидкая 2. чай с сахаром 3. Бутерброд с сыром	1. каша геркулесовая молочная жидкая 2. какао с молоком 3. бутерброд с маслом	1. Вермишель отв. в молоке, жидкая 2. кофейный напиток 3. бутерброд с маслом и сыром	1. каша кукурузная молочная жидкая 2. чай с сах 3. бутерброд с маслом	1. каша рисовая молочная 2. какао с молоком 3. бутерброд с сыром	1. каша геркулесовая мол. жидкая 2. чай с сах 3. бутерброд с маслом и сыром	1. каша гречн. мол. жидкая 2. кофейн. напиток с молоком 3. бутерброд с маслом
Сок фруктовый	яблоко	банан	Сок фруктовый	яблоко	банан	Сок фруктовый	яблоко	банан	Сок фруктовый
1. помидор свежий 2. борщ на курином бульоне 3. каша гречневая рассыпчатая 4. Котлета мясная 5. соус томатный 6. хлеб пшен., ржаной. 7. компот из лимонков	1. салат из отв. свеклы 2. суп гороховый на кур. бульоне. 3. плов с мясом курицы 4. хлеб пшеничный ржаной 7. компот из сухофруктов с вит.»2»	1. салат из моркови и яблок 2. суп с клецками на курином бульоне 3. капуста тушеная 4. тефтели мясные 5. хлеб пшен., ржаной 6. компот из вишни	1. салат из зеленого горошка с луком 2. свекольник вегетарианский со сметаной 3. запеканка из вермишели с мясом 4. томатный соус 5. хлеб пшенич., ржаной 6. кисель из с/фруктов с вит «с»	1. огурец свежий 2. суп с фасолью на кур. бульоне 3. картофельное пюре 4. рыба тушеная с овощами 5. хлеб пшен., ржаной 6. компот из кураги с вит. «с»	1. салат из отв. свеклы с солен. огурцом 2. суп овощной на курином бульоне 3. перловка отварная 4. котлета мясная 5. соус томатный 6. хлеб пшенич., ржаной 7. компот из св.яблок с вит «с»	1. помидор свежий 2. суп с гречн. крупой на кур. бул 3. пюре из гороха со сл. маслом 4. гуляш в томатно-смет. соусе 5. хлеб пшенич., ржаной 6. компот из с/фруктов с вит «с»	1. салат из отв. моркови с зел. горошком 2. рассольник на курином бульоне 3. макаронные изд. с маслом 4. суфле из печени 5. соус сметанный 6. хлеб пшен., ржаной 7. компот из черной смородины	1. огурец свежий 2. суп крестьянский на кур. бульоне 3. картофельное пюре 4. тефтели рыбные 5. соус томатный 6. хлеб пшеничный, ржаной 7. кисель из клюквы	1. салат из отварной свеклы 2. суп картофельный с вермишелью на кур. бульоне 3. голубцы ленивые 4. хлеб пшен., ржаной 5. компот из с/ф с вит «с»
1. к/м напиток «Снежок» 2. пирог насыпной.	1. омлет 2. батон 3. чай с сахаром	1. калачик пресный 2. чай с молоком и сахаром	1. творожно-манный пудинг 2. чай с лимоном и сахаром	1. пирожок с яблоком 2. чай с сахаром	1. ватрушка с повидлом 2. кефир	1. каша пшеничная молочная жид 2. батон 2. чай с лимоном и сахаром	1. булочка домашняя 2. чай с сахаром	1. манник со сгущенкой 3. чай с молоком и сахаром	1. сочник с творогом 2. чай с лимоном и сахаром