«Как помочь ребенку преодолеть кризисные проявления?»

Поощряйте самостоятельность и активность, предоставьте возможность исследования.

Объясните, что «можно» и что «нельзя» делать.

Оставайтесь рядом с ребенком, покажите, что вы понимаете и цените его, уважаете его достижения и можете помочь в случае неудачи.

Будьте последовательны в своих требованиях. Если Вы что-то не разрешаете ребенку, то стойте на своем до конца. В противном случае слезы и истерики станут для него удобным способом добиться своего.

Следите за тем, чтобы все окружающие предъявляли к ребенку одинаковые требования. Иначе то, что не разрешили папа или мама, будет очень легко выпросить у бабушки – и тогда все усилия будут напрасны.

Не пытайтесь ругать или уговаривать ребенка во время приступа упрямства. Скорее всего, он просто не обратит на Вас внимание. Для любой истерики требуется зритель, и Ваше особое внимание будет только на руку маленькому упрямцу.

Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек.

Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкайте», не старайтесь все сделать за ребенка.

Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый.

Материал подготовила педагог-психолог: Михайлова Л.Н.