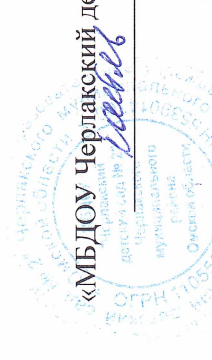


10-дневное меню на период
с 01.09.2023 по 31.03.2024
в МБДОУ «Черлакский детский сад № 2»

Утверждаю:
Заведующий
«МБДОУ Черлакский детский сад №2»
Кайль Н.С.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
1. каша пшеничная 2. каша молочная 3. каша жидкая 4. каша с сахаром 5. каша с молоком 6. каша с маслом 7. каша с маслом	1. каша ячневая 2. каша молочная 3. каша жидкая 4. каша с сахаром 5. каша с молоком 6. каша с маслом 7. каша с маслом	1. каша пшеничная 2. каша молочная 3. каша жидкая 4. каша с сахаром 5. каша с молоком 6. каша с маслом 7. каша с маслом	1. Каша манная 2. каша молочная 3. каша жидкая 4. каша с сахаром 5. каша с молоком 6. каша с маслом 7. каша с маслом	1. каша геркулесовая 2. каша молочная 3. каша жидкая 4. каша с сахаром 5. каша с молоком 6. каша с маслом 7. каша с маслом	1. Вермишель 2. Вермишель 3. Вермишель 4. Вермишель 5. Вермишель 6. Вермишель 7. Вермишель	1. каша кукурузная 2. каша молочная 3. каша жидкая 4. каша с сахаром 5. каша с молоком 6. каша с маслом 7. каша с маслом	1. каша рисовая 2. каша молочная 3. каша жидкая 4. каша с сахаром 5. каша с молоком 6. каша с маслом 7. каша с маслом	1. каша геркулесовая 2. каша молочная 3. каша жидкая 4. каша с сахаром 5. каша с молоком 6. каша с маслом 7. каша с маслом	1. каша гречневая 2. каша жидкая 3. каша с сахаром 4. каша с молоком 5. каша с маслом 6. каша с маслом 7. каша с маслом
Сок фруктовый	яблоко	банан	Сок фруктовый	яблоко	банан	Сок фруктовый	яблоко	банан	Сок фруктовый
1. помидор свежий 2. борщ на курином бульоне 3. гречка отварная 4. Котлета мясная 5. соус томатный 6. хлеб пшеничный 7. компот из кураги с вит «с»	1. салат из отв. свеклы 2. суп рыбный 3. плов с мясом 4. курица 5. пшеничный 6. компот из с/ф с вит «с» 7. компот из с/ф с вит «с»	1. салат из моркови и яблок 2. суп с клецками на курином бульоне 3. бигус с мясом курицы 4. хлеб пшеничный 5. кисель из ржаной 6. компот из вишни	1. салат из зеленого горошка с луком 2. свекольник вегетарианский 3. запеканка из сметаны с вермишелью 4. томатный соус 5. хлеб пшеничный 6. компот из вишни	1. огурец свежий 2. суп гороховый на кур. бульоне с грибами 3. картофельное пюре 4. тефтели мясные 5. соус томатный 6. хлеб пшеничный 7. компот из ржаной	1. салат из отв. свеклы с солен. огурцом 2. суп овощной на курином бульоне 3. перловка отварная 4. котлета мясная 5. соус томатный 6. хлеб пшеничный 7. компот из св.яблок с вит «с»	1. помидор свежий 2. суп гречневый на кур.бул 3. порея из гороха со сл.маслом 4. гуляш в томатно-смет.соусе 5. хлеб пшеничный 6. компот из лимона	1. салат из отв. моркови с зел. горошком 2. рассольник на курином бульоне 3. макароны изд. с маслом 4. печенье тушеная в смет. соусе 5. хлеб пшеничный 6. кисель из сухофруктов	1. огурец свежий 2. суп крестьянский на кур. бульоне 3. картофельное пюре 4. котлета рыбная 5. соус томатный 6. хлеб пшеничный 7. компот из ржаной 8. компот из черной смородины	1. салат из отварной свеклы 2. суп картофельный с вермишелью на кур. бульоне 3. голубцы ленивые 4. хлеб пшеничный 5. компот из с/ф с вит «с»
1. калачик пресный 2. чай с молоком и сахаром	1. творожно-манный пудинг 2. чай с сахаром	1. к/м напиток «Снежок» 2. пирог насыпной	1. омлет 2. батон 3. чай с лимоном и сахаром	1. пирожок с яблоком 2. чай с сахаром	1. ватрушка с повидлом 2. чай с молоком и сахаром	1. каша пшеничная 2. молочная жидкая 3. батон 4. лимон и сахаром	1. булочка домашняя 2. кефир	1. манник со ступенчатой 3. чай с молоком и сахаром	1. сочник с творогом 2. чай с лимоном и сахаром